

# Kom ik in aanmerking voor een pakket?

## Tijdelijke hulp met een voedselpakket

Het is niet altijd makkelijk. Huur betalen, alle rekeningen én boodschappen doen. Voor u alleen of uw gezin. Als u dit niet redt, bent u bij voedselbanken welkom voor tijdelijke hulp in de vorm van eten. En we helpen u ook om uw geldzaken op orde te krijgen.

Of u voor een voedselpakket in aanmerking komt, hangt af van hoeveel u maandelijks overhoudt voor eten en kleding.

## Uitrekenen of u een pakket kunt krijgen

Eenvoudig gezegd werkt het zo: we tellen al het geld dat binnenkomt op. En trekken daar vaste uitgaven, zoals huur, water en licht, vanaf. Voor sommige kosten gebruiken we een maximum. Er blijft dan een bedrag over, voor boodschappen en kleding. Is dit bedrag lager dan ons 'normbedrag'? Dan kunnen we u helpen.

De normbedragen zijn per maand. En de hoogte hangt af van de grootte van uw gezin.

### Voorbeelden

Bent u bijvoorbeeld alleenstaande? En houdt u in de maand minder over dan € 225,- voor eten en kleding? Dan komt u in aanmerking. Die € 225,- is het normbedrag voor een alleenstaande zonder kinderen.

Bent u alleenstaande met twee kinderen, dan kunt u bij een bedrag onder de € 405,- een pakket krijgen. En voor een stel met twee kinderen geldt dat u onder de € 495,- in aanmerking komt.

### Uw normbedrag

In deze tabel ziet u welk normbedrag voor u geldt. Houdt u van uw inkomsten na aftrek van vaste lasten zoals huur, water en licht, minder over per maand dan dit bedrag? Dan komt u voor een voedselpakket in aanmerking.

<u>Bent u alleenstaand?</u>	<u>Normbedrag (in €)</u>	<u>Woont u samen of bent u getrouwd?</u>	<u>Normbedrag</u>
Voor uzelf	225	Voor met z'n tweeën	315
Met 1 kind	315	Met 1 kind	405
Met 2 kinderen	405	Met 2 kinderen	495
Met 3 kinderen	495	Met 3 kinderen	585
Met 4 kinderen	585	Met 4 kinderen	675
Met 5 kinderen	675	Met 5 kinderen	765
Met 6 kinderen	765	Met 6 kinderen	855
Met 7 kinderen	855	Met 7 kinderen	945
Met 8 kinderen	945	Met 8 kinderen	1035