**Kom ik in aanmerking voor een pakket?**

**Tijdelijke hulp met een voedselpakket**

Het is niet altijd makkelijk. Huur betalen, alle rekeningen én boodschappen doen. Voor u alleen of uw gezin. Als u dit niet redt, bent u bij voedselbanken welkom voor tijdelijke hulp in de vorm van eten. En we helpen u ook om uw geldzaken op orde te krijgen.

Of u voor een voedselpakket in aanmerking komt, hangt af van hoeveel u maandelijks overhoudt voor eten en kleding.

**Uitrekenen of u een pakket kunt krijgen**

Eenvoudig gezegd werkt het zo: we tellen al het geld dat binnenkomt op. En trekken daar vaste uitgaven, zoals huur, water en licht, vanaf. Voor sommige kosten gebruiken we een maximum. Er blijft dan een bedrag over, voor boodschappen en kleding. Is dit bedrag lager dan ons ‘normbedrag’? Dán kunnen we u helpen.

De normbedragen zijn per maand. En de hoogte hangt af van de grootte van uw gezin.

**Voorbeelden**

Bent u bijvoorbeeld alleenstaande? En houdt u in de maand minder over dan € 250,- voor eten en kleding? Dan komt u in aanmerking. Die € 250,- is het normbedrag voor een alleenstaande zonder kinderen.

Bent u alleenstaande met twee kinderen, dan kunt u bij een bedrag onder de € 450,- een pakket krijgen. En voor een stel met twee kinderen geldt dat u onder de € 550,- in aanmerking komt.

**Uw normbedrag**

In deze tabel ziet u welk normbedrag voor u geldt. Houdt u van uw inkomsten na aftrek van vaste lasten zoals huur, water en licht, minder over per maand dan dit bedrag? Dan komt u voor een voedselpakket in aanmerking.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Bent u alleenstaand? | Normbedrag (in €) | Woont u samen of bent u getrouwd? | Normbedrag (in €) |
| Voor uzelf | 250 | Voor met z’n tweeën | 350 |
| Met 1 kind | 350 | Met 1 kind | 450 |
| Met 2 kinderen | 450 | Met 2 kinderen | 550 |
| Met 3 kinderen | 550 | Met 3 kinderen | 650 |
| Met 4 kinderen | 650 | Met 4 kinderen | 750 |
| Met 5 kinderen | 750 | Met 5 kinderen | 850 |
| Met 6 kinderen | 850 | Met 6 kinderen | 950 |
| Met 7 kinderen | 950 | Met 7 kinderen | 1050 |
| Met 8 kinderen | 1050 | Met 8 kinderen | 1150 |